**Работа по профилактике гриппа и ОРВИ в детском саду**

**Профилактика гриппа и ОРВИ** в группах ДОУ включает в себя меры по предотвращению распространения вирусов и укреплению иммунитета дошкольников.

В нашем ДОУ ежедневно проводится ряд **профилактических мер**, помогающих защитить воспитанников от простудных заболеваний.

Чтобы пресечь распространение различных заболеваний во время утреннего приема детей в группах проводится утреннее *«фильтрирование»* *(осмотр)*.

Воспитатель перед началом дня осматривает каждого ребенка.

*«Утренний фильтр»* проводится в присутствии родителей. Данные о состоянии ребенка заносятся в специальную тетрадь, в которой ставят свою роспись и родители.

Одно из обязательных условий - это соблюдение чистоты и гигиены, поэтому помощник воспитателя ежедневно проводит влажную уборку и проветривание в группе и приемной. Без закаливания и физической активности **профилактика** не даст желаемого результата. Перед сном и после дети проходят по *«дорожке здоровья»* *(массажным коврикам)*. Также ребятам очень нравится самомассаж, сопровождающийся художественным словом. Для **профилактики** ОРЗ применяется точечный массаж. Точечный массаж – одно из самых уникальных средств укрепления здоровья, лечения не только простудных заболеваний, но и многих других. Точечный массаж улучшает **работу иммунной системы**, помогает предотвратить многие заболевания, а его регулярное применение значительно повышает качество жизни.

Особенно укрепляют **детские** организмы ежедневные прогулки и физические нагрузки, которые сопровождают детей на протяжении всего дня, это и утренняя гимнастика, и физминутки, и спортивные упражнения, и подвижные игры. Чтобы повысить защитные силы организма, дети приносят из дома *«Зеленые лекарства»*: это лук и чеснок. Эти средства мелко нарезаются и расставляются в группе, для борьбы с микробами. Дети, даже вдыхая чеснок и лук, повышают иммунитет. Для детей создаются "медальоны" с чесноком *(сделаны из коробочек "Киндер сюрприза")*. Много желающих употребить эти *«зеленые лекарства»* с первым блюдом. Нельзя не сказать и о правильном рационе питания, ведь дети получают норму витаминов *«С»* и *«А»* за счет следующих продуктов, включенных в ежедневный рацион: капуста, морковь, фрукты и соки. С детьми проводятся беседы о необходимости мытья рук, о таких вредных привычках, как прикасание руками к лицу, засовывание пальцев и прочих предметов в рот.

В период эпидемии **гриппа** в группах основной сюжетно - ролевой игрой является «На приеме у доктора» или «Больница». Для **профилактики** ОРЗ применяется кварцевание групп.

Систематическое выполнение всех мер, предупреждающих развитие простудных заболеваний, является мощным стимулом для детей не болеть и более ответственно относиться к своему здоровью.

С родителями проводятся консультации, разъяснительные беседы и раздаются листовки, для ознакомления с мерами **профилактики против Гриппа и ОРВИ**!

РЕСПУБЛИКА КРЫМ КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ РАЙОНМУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕУЧРЕЖДЕНИЕ "НАЙДЁНОВСКАЯ ШКОЛА"

**Работа по профилактике гриппа и ОРВИ**

**в детском саду**