Утвержден

приказом МБОУ ̎Найдёновская школа̎

от\_30.08.2019\_ № \_\_226\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ**

**(холодное время года)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Первая группа раннего возраста** | **Вторая группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Прием детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07.30 – 08.00 | 07.30 – 08.00 | 07.30 – 08.10 | 07.30 – 08.20 | 07.30 – 08.25 | 07.30 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.00 – 08.30 | 08.00 – 08.30 | 08.10 – 08.40 | 08.20 – 08.40 | 08.25 – 08.50 | 08.30 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.30 – 09.10 | 08.30 – 08.50 | 08.40 – 09.00 | 08.40 – 09.00 | 08.50 – 09.00 | 08.50 – 09.00 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам) | 08.50-09.00  09.00-09.10 | 08.50-09.00  09.00-09.10 | - | - | - | - |
| Непосредственно образовательная деятельность | - | - | 09.00 – 09.40 | 09.00 – 09.50 | 09.00 – 10.00 | 09.00 – 10.50 |
| Второй завтрак | 09.10 – 09.20 | 09.10 – 09.20 | 09.40 – 09.50 | 09.50 – 10.00 | 10.00 – 10.10 | 10.50 – 10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.20 – 11.20 | 09.20 – 11.20 | 09.50 –11.50 | 10.00 –12.10 | 10.10 –12.20 | 10.55 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры | 11.20 – 11.30 | 11.20 – 11.30 | 11.50 – 12.10 | 12.10 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.25 – 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 12.10 – 12.40 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 13.00 | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и закаливающие процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.35 | 15.00 – 15.40 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 16.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | - | - | - | - | 15.20 - 15.45 | - |
| Полдник | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 | 15.35 – 15.55 | 15.40 – 16.00 | 15.45 – 16.00 | 16.00 – 16.15 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 2 | 15.40-15.50  15.50-16.00 | 15.40-15.50  15.50-16.00 | - | - | - | - |
| Игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 15.55 – 16.25 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.15 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой | 16.20 – 18.00 | 16.20 – 18.00 | 16.25– 18.00 | 16.20 – 18.00 | 16.20 – 18.00 | 16.30 – 18.00 |